

手指伸展訓練器

Individual Finger Stretching Trainer

使用說明書

Instruction Manual



(SHC)

Ziglite Smart Health Care Products Co., Ltd.
節亮康護產品有限公司

目 錄

了解產品	02
使用指南	04
安全注意事項	13
產品使用注意事項	14
故障排除	16
技術參數	17
售後服務	18

感謝您選購手部伸展復康治療器。

使用本產品之前，請仔細閱讀本說明書。

請妥善保管本說明書，以便在使用康復治療器時予以指導。

手部伸展復康治療器可提供手部循環和鏡像運動康復訓練，維持並擴大用戶手部關節活動度，防止關節攣縮、肌肉萎縮，對神經系統的重組和代償有極大的促進作用，幫助患者儘快康復。

腦卒中後手功能障礙的恢復是一個長期並且艱苦的過程不同患者的病情，康復療程和療效是有很大差別的。正常情況下手功能的恢復要比其他部位慢一些，需要長期堅持康復訓練。

如果您在使用中有疑問，請聯系：info@ziglite.com

說明書版本可能因軟體版本或者技術規格的變更而陞級，恕不另行通知。

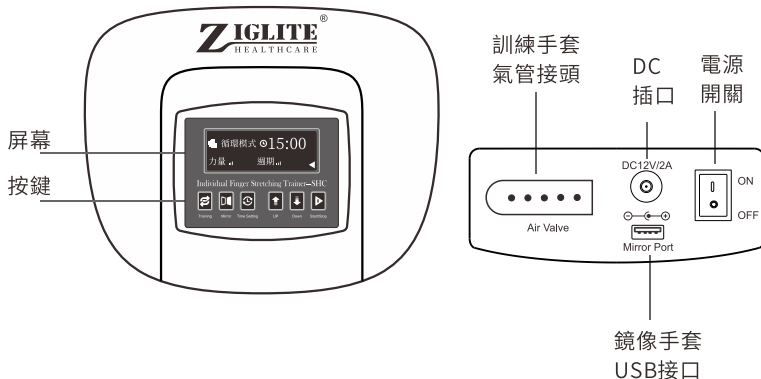
了解產品

適用範圍

適用於受傷後患者的手部關節恢復或由腦損傷、腦卒中、腦癱、脊髓損傷、骨科術後、多發性硬化等引起的肢體障礙後遺症患者在家中及機構中的康復訓練。

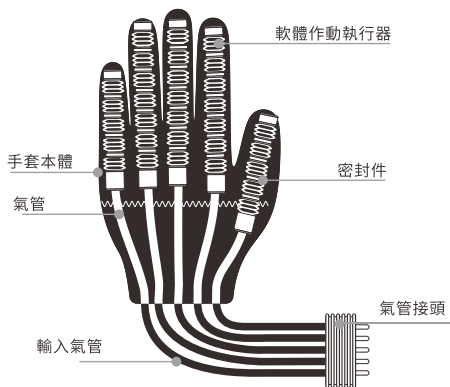
產品組成

治療器主機

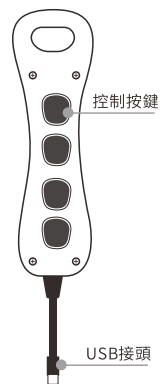


了解產品

訓練手套



鏡像手柄



電源適配器



使用指南

治療器操作按鍵及界面顯示



使用指南

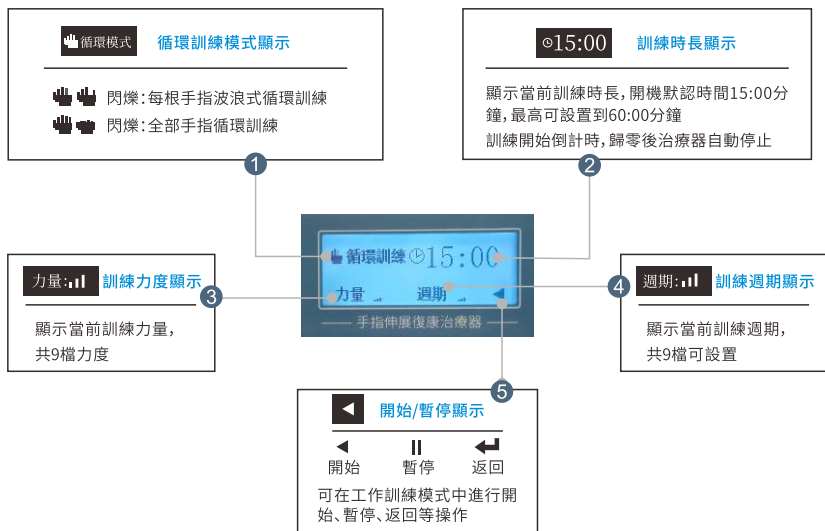
治療器按鍵功能詳解



使用指南

治療器界面顯示詳解

循環模式界面



使用指南

治療器界面顯示詳解

鏡像模式界面



選擇手指界面

① 每根手指波浪式循環訓練模式



② 全部手指循環訓練模式



使用指南

使用方法

1



放置好治療器主機

2



連接手套和DC插頭

3



穿戴訓練（鏡像）手套

4



治療器開機

5



開始手部訓練

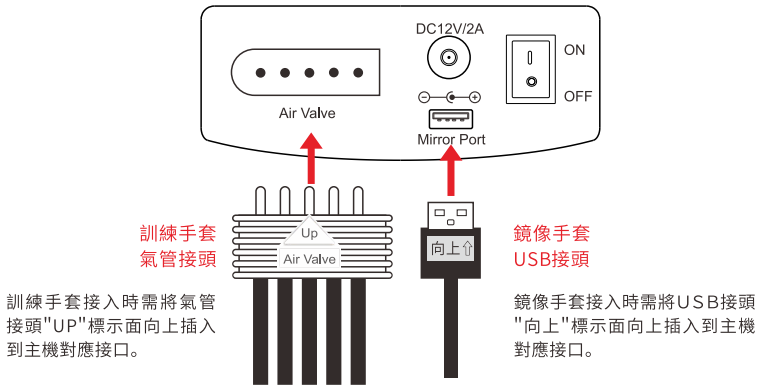
6



治療器關機

使用指南

手套接入主機圖示



手套接頭接入實圖



使用指南

循環訓練模式

循環訓練模式採用全自動化設計，當患者沒有主動控制能力，建議先使用循環訓練，有助於促進患手部屈伸肌肌力恢復，關節活動度增加，促使主動伸指運動出現。

默認循環訓練

<p>1</p> 	<p>1) 穿戴訓練手套 2) 開機後進入訓練主界面</p>	<p>2</p> 	<p>3) 開機後按開關按鍵自動進入默認分指波浪循環模式，默認訓練時長15分鐘，週期力量均為第3檔</p>
--	------------------------------------	--	---

按需設置循環訓練

1 力量、週期、時間設置 (不設置時間4.5可略過)

<p>(1)</p> 	<p>(2)</p> 	<p>(3)</p> 	<p>(4)</p> 
<p>穿戴訓練手套 開機後進入訓練主界面</p>	<p>↑ 設置訓練力量 每次輕觸1下更改力度 共1~9檔</p>	<p>↓ 設置訓練週期 每次輕觸1下更改週期 共1~9檔</p>	<p>⌚ 設置訓練時長 輕觸1下進入時間設置 ↑和↓對應時間加減 每次輕觸加減5分鐘</p>
<p>(5) 設置完成後點擊▶ 返回主界面</p>			

使用指南

2 訓練手指選擇 (手指圖標閃爍為訓練狀態, 靜止為停止狀態)

(6)



訓練手指選擇


訓練主界面下, 輕觸1下  進入選擇手指界面, 選擇訓練/停止某根手指訓練



手指選擇: 輕觸1次對應手指停止/選中切換
該模式下按鍵從左到右對應拇指、食指、中指、無名指和尾指控制



拇指 食指 中指 無名指 尾指

3 訓練循環模式選擇


(7)



  閃爍:
從左至右每根手指依次
波浪式循環訓練


  閃爍:
全部手指伸展-握拳循環

訓練手指選擇

訓練手指選擇界面, 長按  3秒進入訓練模式切換:



① 每根手指波浪式循環訓練(默認訓練模式)
② 全部手指伸展-握拳循環訓練模式

(8)



返回主界面 開始訓練

開始循環訓練

設置完成後輕觸  返回主界面,
再次輕觸  開始訓練

使用指南

鏡像訓練模式

鏡像模式是指患者通過健手運動帶動患手同步運動的模式，通過互動視覺反饋可以刺激患者大腦的不同區域產生運動、感覺意識，啟動鏡像神經元，促進患者運動功能重建與腦功能重塑。

<p>(1)</p> 	<p>(2)</p> 	<p>(3)</p> 	<p>(4)</p> 
<p> 進入鏡像模式</p> <p>訓練主界面下 輕觸1下  按鍵 進入鏡像模式訓練</p>	<p> 設置訓練力度</p> <p>每次輕觸按1下  設置訓練力量共1~9檔</p>	<p> 設置伸縮時長</p> <p>每次輕觸按1下  設置伸展強度共1~9檔</p>	<p>開始鏡像訓練</p> <p>手指按下(鬆開)訓練手柄對應按鍵發出指令，患手按照指令進行抓握(伸展)運動</p>



安全注意事項

【警告】不遵守以下安全說明，可能會導致火災、電擊、傷亡等嚴重事故。

- 請勿自行拆卸或修理、改造設備的各部件避免引起治療器出現異常。
- 請勿在熱水器、微波爐、煮食設備或高壓容器內部或附近存放各部件，避免因過熱而引起火災。
- 不可以滅菌或高壓滅菌。
- 請勿在出現報警提示時繼續使用。
- 適用於手部循環和鏡像運動康復訓練，請勿用於其他目的，避免引起事故發生。
- 請勿將各部件存放在過熱或過冷的地方，避免引起事故發生。
- 產品的有效期為5年，產品在使用壽命末期的處理應符合當地法律法規要求。
- 請保持電源接頭乾燥無水，請不要用濕手去插拔電源，避免引起觸電或受傷。

工作環境

- 1) 環境溫度: 10°C~35°C
- 2) 相對濕度: 30%~75%，不包含冷凝
- 3) 大氣壓力範圍: 700hpa~1060hpa
- 4) 電源: AC100-240V, 50/60Hz (治療器主機電源DC12V)

存放運輸

- 在運輸過程中，請將治療器固定在相對穩定的地方，防止治療器的磕碰和損壞。
- 請防止液體或異物進入治療器，避免損傷內部電子部件，引起故障。
- 請勿在消毒氣體或活性氣體的環境中存放，避免損傷內部電子部件，引起故障。
- 請勿長時間放置在日光或紫外線等強光照射場所，避免引起外殼變色。
- 請勿把本產品放置在嬰幼兒可觸及的地方。
- 保存產品時，請勿在產品上放置其他物品。
- 請勿讓產品觸及釘子、針頭等鋒利物品。
- 請勿將手套強力折疊，避免損傷軟體作動執行器，引起故障。
- 請勿在潮濕環境或強磁場干擾等不適合電子設備工作環境中存放治療器。

後期處理

- 請勿將治療器置入火中銷毀。
- 請勿將治療器作為普通的生活垃圾處理，終末期按照醫療器械標準要求處理，勿隨意丟棄。

產品使用注意事項

- 產品使用過程中如發生皮膚過敏等不適，請停止使用，並諮詢醫生。
- 有疾病或傷口或因此正在接受治療的患者，或者有過既往病史的，請熟知以下內容後，諮詢醫生。
- 如手部有扭傷、創傷、情況不明的骨傷、嚴重骨質酥鬆人群、骨折未經處理或處理後需要制動的人群，在未經專業人員確定可用的情況下，請勿擅自使用本產品。

禁忌症

- 有胸部靜脈瘤等重度血行障礙和患有血栓症的患者；
- 患側手上有潰瘍、傷口、膿果、出血、燙傷、炎症等的患者。

其他使用注意事項

- 1) 使用過程中體驗感或身體感到異常時，應停止使用並就醫後在醫生的指導下使用；
- 2) 使用過程中出現發紅、瘙癢、斑疹等，應停止使用並就醫；
- 3) 請勿與其他裝備同時使用或塗抹藥物的狀態下使用；
- 4) 請勿給無行為意識的人或幼童獨自使用；
- 5) 請勿將本產品用於使用目的之外的其他用途。

使用前

- 1) 在穿戴訓練手套前，請試運行治療器主機1分鐘以確認各部分功能正常；
- 2) 強制性收縮痙攣患者，使用治療器前，需先做按摩活動後再使用；
- 3) 注：訓練前請確認需要訓練的手部非肌張力過高（II級以上），方可進行訓練。

產品使用注意事項

使用中

運行過程中發生以下情況，請立即停止使用，並斷開電源！

- 1) 治療器主機發出異常聲音
- 2) 治療器主機表面溫度過高
- 3) 治療器主機進水
- 4) 使用者感到疼痛腫脹或者其他不適症狀
- 5) 訓練過程中如有痙攣發生應立即停止使用

使用時間

- 1) 建議根據自身實際情況，選擇合適的訓練方式
- 2) 每次使用時間不宜過長，訓練後第二天手部如果有酸痛感，則需減少每天訓練次數和時間
- 3) 建議每天使用2-4次，每次15分鐘左右，倆次使用間隔至少45分鐘以上
- 4) 使用時若需要更換或延長使用時間請諮詢專業醫護人員

電源適配器的使用

- 1) 電源適配器必須有患者監護人插拔使用
- 2) 治療器使用完畢後，請將電源適配器與220V電源斷電
- 3) 請勿使用非本機配備的電源適配器

故障排除

問題	原因	措施
向下撥動“電源開關”開不了機	電源接觸不良	檢查電源線與電源適配器及電源適配器與主機連接情況
訓練手套無法正常工作	訓練手套未正常接入治療器主機或訓練手套結構破損	檢查訓練手套物理狀態及治療器主機和訓練手套連接情況
治療器手套無法插上治療器主機	訓練手套氣管接頭方向不正確	將訓練手套氣管接頭圓弧面和直面與主機對應插入

注：用上述方法若仍舊無法正常使用時，請與節亮康復產品有限公司聯繫。

保養和維護

清潔消毒

- 訓練手套和鏡像手套請勿放到水裏浸泡清潔或放置到洗衣機內清洗，可將軟布蘸水或中性洗滌劑，充分擰幹後擦拭手套。必要時可用蘸取少量濃度為75%醫用酒精的抹布進行清洗或消毒，於陰涼通風處晾乾後再使用。
- 在治療器主機表面出現灰塵或污垢時，用戶可用濃度為75%醫用酒精擦拭。擦拭時請用乾爽的布蘸取少量酒精，避免讓酒精滴入或流入產品中。
- 用潔淨、乾爽的軟布清潔，陰涼通風處自然風乾。

注意：

1. 使用酒精以外的清潔消毒劑可能損壞產品，縮短使用壽命或者導致安全風險。
2. 禁止使用高溫烘乾和放置於太陽下暴曬等進行速幹或消毒操作。
3. 不能使用汽油、稀釋劑或類似的有機溶劑對本產品的任何部位進行清洗。切勿使用放射、蒸汽、環氧乙烷等方法進行消毒，否則會造成產品損壞。

技術參數

產品規格

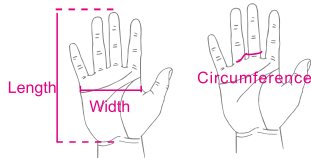
產品名稱	手指伸展復康治療器	進液防護程度	IPX0
產品型號	SHC	力度設定	1-9檔
安全類型	I 型	時間設定	5-60分鐘
電 源	AC100-240V, 50/60Hz	運行噪音	≤60分貝
主機尺寸	251*204*111mm	訓練模式	循環訓練 鏡像訓練

手套尺碼錶

尺碼	S	M	L	XL	XXL
手長 (mm)	140-160	160-180	165-190	190-220	220-230
手寬 (mm)	60-80	70-90	80-100	100-120	120-130
中指圍 (mm)	45-50	50-60	60-70	70-90	90-100

*可根據使用者實際手部量測情況選擇對應型號如兩個及以上測量值處於臨界點，建議選偏大一碼。

*女士一般選擇S/M，男士一般選擇L/XL，手大者XXL。



售後服務

售後電郵 : info@ziglite.com

售後地址 : 香港新界荃灣沙咀道364 - 366 號, 萬象工業大廈 18/F B3室

裝箱清單		
序號	名稱	數量
1	治療器主機	1臺
2	訓練手套	1隻
3	鏡像手柄	1隻
4	電源適配器 電源線	1個
5	產品說明書	1份



Ziglite Smart Health Care Products Co., Ltd.
節亮康護產品有限公司

Office Address : Room B3, 18/F Bonsun Industrial Building, 364-366 Sha Tsui Road, Tsuen
Wan, Hong Kong

Email : info@ziglite.com

Fax: +852 3544 0462

Office : +852 3974 5593

Whatsapp : +852 6756 7703

NO. HC02-CN